

## Fundación Vivo Sano

### Proyecto Yo Cambio el Mundo Cambiándome Yo

**Herramienta:** Encuesta Alineación a nivel profesional con el Proyecto Yo Cambio el Mundo Cambiándome Yo

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_  
Profesión: \_\_\_\_\_ Cargo actual: \_\_\_\_\_

---

El propósito del siguiente cuestionario es **precisar el nivel de alineación de una persona desde su perspectiva laboral o profesional** en relación al **Proyecto Yo Cambio el Mundo Cambiándome Yo**.

**Definiciones Importantes:** Características que definen a una persona como líder y como miembro de un grupo:

#### Líder

Un líder tiene **iniciativa**, es capaz de concebir y presentar una idea antes que otros. Un líder es **visionario**, es capaz de diseñar futuros posibles y proyectar acciones para alcanzar las metas trazadas. Un líder es **influyente**, moviliza a otras personas a través de sus ideas, los convence de compartir y seguir su visión.

Un líder se caracteriza por su diplomacia y autocontrol en todo momento. Es una persona imaginativa y creativa, que se preocupa por mantenerse informado y actualizado. Sabe observar y practica el pensamiento estratégico desde una perspectiva global. Es un comunicador efectivo y a través de la sincronización, fortalece la empatía y las relaciones interpersonales.

#### Miembro de un grupo

Un grupo es una unidad en constante evolución y movilización, que se conforma por un conjunto restringido de personas que se articulan y organizan internamente, adjudicándose roles y responsabilizándose individualmente de sus cometidos o tareas.

Un grupo formal o equipo de trabajo cuenta con un objetivo común a alcanzar a diferencia de un grupo natural como la familia o un grupo de amigos, que comparten intereses afines, más no necesariamente un objetivo común. Sin embargo, las

características ideales de un integrante son similares con independencia al tipo de grupo que conformen.

Un miembro de un grupo debe ser entusiasta, proactivo, abierto y dinámico; buen comunicador, colaborador y respetuoso. Debe ser leal, trabajador y responsable. Debe ser capaz de tener visión de equipo más allá de sus intereses personales.

**Instrucciones para cumplimentar el cuestionario:**

A continuación se presentan **21 afirmaciones** con las que puedes estar de acuerdo o en desacuerdo. Utiliza la escala del 1 al 5 para responder, donde 1 representa estar totalmente en desacuerdo y el 5 estar totalmente de acuerdo; elige el apropiado para cada afirmación. El tiempo de aplicación de esta prueba no debe exceder los **5 minutos**.

<b>AFIRMACIONES</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
1. Las decisiones que tomo en mi trabajo se fundamentan en los <b>valores y principios</b> que rigen mi vida.					
2. Tengo una visión clara de mis <b>objetivos en el trabajo</b> .					
3. Sé anticiparme y planificarme, soy una <b>persona proactiva</b> .					
4. En mi trabajo, mis <b>emociones positivas</b> (bondad, alegría, esperanza) <b>prevalecen sobre mis emociones negativas</b> (celos, envidia, odio).					
5. Soy una persona fácilmente adaptable a los <b>cambios</b> que puedan surgir en mi <b>trabajo</b> .					
6. Cuando tomo <b>decisiones en mi trabajo</b> , lo hago en beneficio de la mayoría de las partes involucradas.					
7. Considero que <b>mis decisiones y acciones</b> en el trabajo, por pequeño o grande que					

sea el proyecto o iniciativa, <b>influyen en la sociedad</b> en su conjunto.					
8. Actuando responsablemente, contribuyo al desarrollo de un <b>entorno laboral más saludable</b> .					
9. Hago todo lo que está a mi alcance para mantener un <b>clima agradable en mi trabajo</b> y con mis compañeros.					
10. Cuando converso con compañeros de mi empresa, <b>escucho con atención</b> y me esfuerzo en <b>entender y empatizar</b> con su punto de vista antes de responder.					
11. Considero que mi empresa es una <b>organización sana, ética y eficiente</b> .					
12. <b>Me considero un líder carismático</b> , sé motivar y crear espíritu de equipo.					
13. <b>Me considero un líder estratégico</b> , sé planificar y establecer metas claras a mi equipo de trabajo.					
14. <b>Me considero un líder empático</b> , comprendo las emociones y sentimientos de los miembros de mi equipo.					
15. <b>Como líder, promuevo el diálogo y la comunicación en mi equipo</b> .					
16. Como <b>miembro de un equipo en el trabajo soy un integrante colaborador</b> , dispuesto a ayudar a mis compañeros.					
17. Como <b>miembro de un equipo en el trabajo actúo de forma respetuosa</b> , tanto con el jefe como con el resto de los integrantes.					
18. <b>Como miembro de un equipo en el trabajo, intento ser entusiasta y transmitir una actitud positiva y optimista</b> .					

19. Como miembro de un equipo en el trabajo soy un integrante trabajador y dedicado, siempre dispuesto a asumir nuevas tareas.					
20. Intento que mis decisiones y acciones aporten valor y las ejecuto de forma eficiente.					
21. Estoy <b>satisfecho</b> con mi desarrollo profesional.					

Una vez cumplimentada la encuesta y para conocer el nivel de alineación desde tu perspectiva profesional con el Proyecto, debes sumar los resultados de cada una de las columnas pertenecientes a la escala (Por ejemplo, si seleccionaste tres afirmaciones en la escala 2, el resultado de esa columna sería  $3 \times 2 = 6$ ); Y, finalmente, sumar los resultados totales de las columnas y obtener un único valor final. Puedes buscar la interpretación de ese resultado en el documento adjunto a la herramienta llamado “Medición e Interpretación de Resultados”.

En caso de dudas o consultas adicionales, puedes ponerte en contacto con nosotros a través del mail [info@yocambioelmundo.org](mailto:info@yocambioelmundo.org). Te responderemos en la brevedad posible. Muchas gracias.